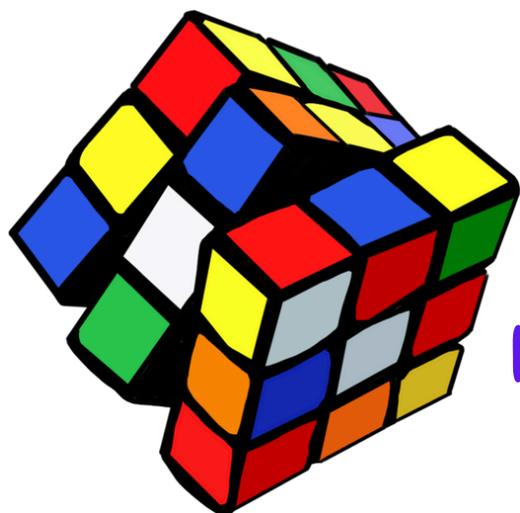


**"Battito di cuore:  
quando il corpo  
si emoziona"**



**Pillole di Educazione sessuale e affettiva  
per adolescenti**

**Nome: Sannazzaro Ornella**



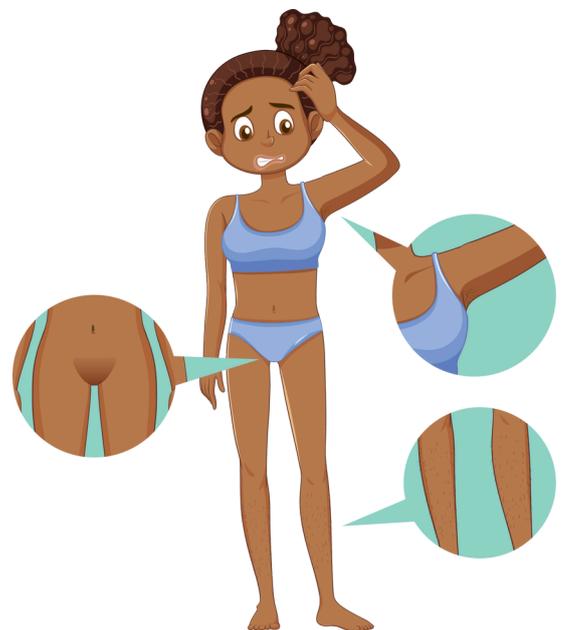
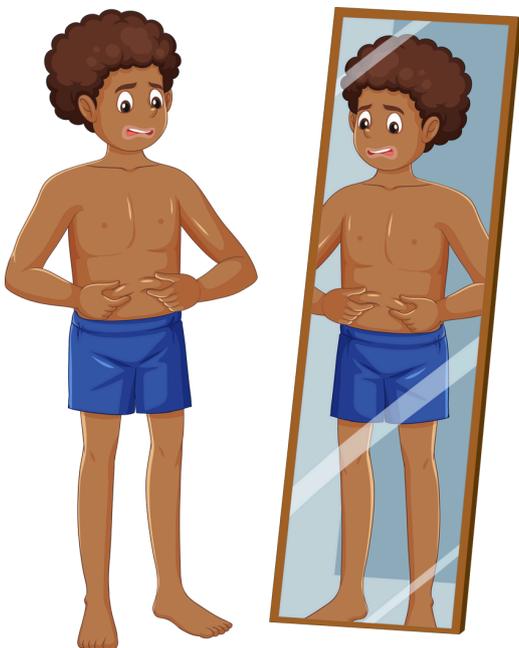
L'età a cavallo tra la preadolescenza e l'adolescenza vede i ragazzi immersi in una complessità nella quale non sempre è semplice destreggiarsi e riconoscersi.

L'accompagnamento dell'adulto nell'essenziale e personale ricerca della definizione di sé stessi e della propria affettività è imprescindibile, poichè mira a rendere il ragazzo capace di incanalarla e viverla in modo sano, edificante e reale.





**Tra i compiti evolutivi centrali  
in preadolescenza, assumono  
particolare rilevanza la  
conoscenza e l'accettazione di  
un corpo nuovo, protagonista di  
continui ed imprevedibili  
mutamenti**





L'adolescente vive una vera e propria rivoluzione interiore, caratterizzata da:

- **Costruzione di un nuovo Sé** → basata sulla rielaborazione di ideali e valori interiorizzati fino a quel momento.
- **Senso di inadeguatezza** → ostacola questo processo e deriva da diversi fattori, tra cui:
  - **Socializzazione con il gruppo dei pari** → confronto costante che può influenzare l'autopercezione.
  - **Cambiamenti corporei** → difficoltà nel riconoscere e accettare il proprio nuovo corpo.
  - **Sguardi e giudizi esterni** → crescente importanza dell'estetica rispetto al contatto corporeo autentico con l'altro.



**Questo volume propone risorse dedicate ad educatori e docenti per affrontare tematiche legate alle emozioni, alle relazioni e alla costruzione dell'identità affettiva.**

**Ogni scheda propone attività pratiche e spunti di riflessione da utilizzare in contesti educativi formali, come scuole e centri giovanili.**

L'educazione affettiva e sessuale è un  
aspetto cruciale dello sviluppo  
adolescenziale, teatro di grandi cambiamenti  
fisici, emotivi e sociali.



Le schede didattiche proposte mirano a  
fornire strumenti e spunti per affrontare in  
modo consapevole e responsabile specifiche  
tematiche

