



UNIVERSITÀ  
**CUSANO**

*Master  
in  
Criminologia Clinica*

**Il codice della violenza: Decodificare le  
dinamiche dell'IPV per un'efficace prevenzione**

**Candidato**  
*dott. Patrizio Riccardi*

**Relatrice**  
*prof.ssa Francesca Mamo*

**ANNO ACCADEMICO 2024/2025**

## **Indice**

<b>Indice.....</b>	<b>2</b>
<b>Capitolo 1: Le diverse forme di IPV.....</b>	<b>3</b>
<b>Capitolo 2: La dipendenza affettiva patologica nelle vittime di IPV.....</b>	<b>12</b>
<b>Capitolo 3: Il narcisismo patologico e l'IPV.....</b>	<b>23</b>
<b>Capitolo 4: Ciclo della violenza e prevenzione dell'IPV.....</b>	<b>35</b>
<b>Conclusioni.....</b>	<b>43</b>
<b>Ringraziamenti.....</b>	<b>45</b>
<b>Bibliografia.....</b>	<b>46</b>

## Capitolo 1: Le diverse forme di IPV

Il fenomeno dell'*Intimate Partner Violence* (IPV) è di estremo interesse criminologico e psicosociale, poichè con questo termine ci riferiamo ad un insieme di comportamenti abusanti - talvolta gravissimi - messi in atto nelle relazioni intime (appunto si parla di violenza del partner intimo) e con significativi costi sociali e familiari. E' importante però premettere che l'IPV viene spesso attuata anche da persone che si sono separate, quindi non necessariamente la relazione deve essere in corso affinché si possa parlare di IPV.

L'insieme delle condotte abusanti che configurano l'IPV può essere scisso in diverse forme, tra le quali troviamo la violenza fisica, sessuale, psicologica, emotiva, economica, le condotte controllanti e lo stalking<sup>1</sup>. Secondo una revisione sistematica di Sardinha e colleghi (2022), il 27% delle donne di età compresa tra 15 e 49 anni esperiscono violenza fisica o sessuale nel corso della loro vita, e il 13% l'ha subita nell'anno passato<sup>2</sup>.

Negli Stati Uniti, la frequenza degli atti di IPV è allarmante<sup>3</sup>: si stima che circa 24 persone al minuto siano vittime di stupro, violenza fisica o stalking da parte di un partner intimo, traducendosi in milioni di vittime ogni anno. Il volume delle chiamate alla linea telefonica di supporto nazionale per le vittime di IPV si attesta su una media di 20.000 chiamate al giorno, a testimonianza di una richiesta di aiuto massiva. Secondo lo stesso studio, le statistiche sulla violenza fisica grave mostrano che circa 1 donna su 4 e 1 uomo su 10 ne sono stati vittima da parte di un partner intimo nel corso della loro vita.

Le ferite che rimangono nelle vittime di IPV, non sono solo psichiche: come evidenzia Campbell (2002), la violenza del partner intimo è associata anche a maggior rischio di dolore cronico e problemi gastrointestinali<sup>4</sup>. D'altronde la PNEI (ossia la disciplina nota come psiconeuroendocrinoimmunologia) ci ricorda che non c'è salute fisica senza salute mentale, sono interdipendenti. Penso che se Cartesio magicamente tornasse in vita e venisse a conoscenza delle evidenze scientifiche e neurobiologiche degli ultimi decenni a sostegno della suddetta affermazione, sarebbe d'accordo anche lui, abbandonando le teorie sul dualismo

---

<sup>1</sup> Lutgendorf, M. (2019). Intimate Partner Violence and Women's Health.. *Obstetrics & Gynecology*. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000003326>.

<sup>2</sup> Sardinha, L., Maheu-Giroux, M., Stöckl, H., Meyer, S., & Garcia-Moreno, C. (2022). Global, regional, and national prevalence estimates of physical or sexual, or both, intimate partner violence against women in 2018. *Lancet* (London, England), 399, 803 - 813. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)02664-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)02664-7).

<sup>3</sup> Van Niel, M. (2020). Overview of Intimate Partner Violence. , 1-5. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-55864-2\\_1](https://doi.org/10.1007/978-3-030-55864-2_1).

<sup>4</sup> Campbell, J. (2002). Health consequences of intimate partner violence. *The Lancet*, 359, 1331-1336. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)08336-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)08336-8).