



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
e|CAMPUS
TELEMATICA • DM 30/01/2006

UNIVERSITA' TELEMATICA "e-Campus"

MASTER

Sanità 4.0: Esperto nella gestione dello spettro autistico

**TECNOLOGIE MODERNE E DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO:
BENEFICI E CRITICITÀ**

Relatore: **Gabriella Carnovali**

Tesi

di Laurea di:

Raffaella Aracri

Matricola numero 007743960

Anno Accademico 2024 / 2025

***A chi parla anche nel silenzio,
alla voce di chi non sempre viene ascoltato.***

Indice

Introduzione.....	1
1. ASD – Disturbo dello spettro autistico.....	2
1.1 Cenni storici.....	3
1.2 Caratteristiche.....	4
1.2.1 Interazione sociale.....	5
1.2.2 Comunicazione.....	6
1.2.3 Comportamenti ripetitivi.....	7
1.2.4 Funzioni esecutive.....	8
1.3 Le comorbidità.....	10
1.3.1 Comorbidità genetiche e cromosomiche.....	11
1.3.2 Comorbidità neurologiche.....	12
1.3.3 Comorbidità del neurosviluppo.....	13
1.3.4 Comorbidità psichiatriche.....	14
1.3.5 Comorbidità sensoriali e percettive	15
1.3.6 Comorbidità gastrointestinali e nutrizionali.....	16
1.3.7 Disturbi del sonno.....	18
1.3.8 Comorbidità immuno – allergiche.....	19
1.3.9 Comorbidità endocrine e metaboliche.....	20
1.3.10 Comorbidità emotivo – adattative.....	20
1.4 Legislazione dedicata.....	21
2. Strumenti di assessment e presa in carico globale.....	23
2.1 Strumenti di screening e valutazione dei tratti autistici.....	23
2.1.1 AQ.....	24
2.1.2 RAADS – R.....	24
2.1.3 SRS – 2.....	25
2.2 Strumenti di osservazione clinica e diagnosi strutturata.....	26
2.2.1 ADOS – 2.....	26
2.2.2 CARS – 2.....	27

2.2.3 ADI – R.....	27
2.3 Strumenti di valutazione funzionale, adattativa e psicoeducativa.....	28
2.3.1 PEP – 3.....	29
2.3.2 VB – MAPP.....	29
2.3.3 Vineland – 3.....	30
2.4 Valutazione multidisciplinare.....	31
2.5 Progetto terapeutico riabilitativo individualizzato.....	32
2.6. Interventi terapeutici integrati.....	33
2.7 Coinvolgimento della famiglia.....	34
2.7.1 Parent Training.....	35
2.8 Integrità scolastica e sociale.....	36
3. Il sistema di cura moderno.....	38
3.1 Bioingegneria elettronica.....	39
3.2 Telemedicina.....	42
3.3 Intelligenza Artificiale.....	43
4. Autismo e tecnologie: benefici e criticità.....	46
4.1 Quando la tecnologia aiuta a crescere.....	46
4.1.1 Miglioramento della comunicazione.....	47
4.1.2 Apprendimento personalizzato.....	47
4.1.3 Sviluppo delle competenze sociali.....	48
4.1.4 Incremento dell'autonomia personale.....	48
4.1.5 Inclusione e partecipazione sociale.....	49
4.1.6 Monitoraggio dei progressi.....	49
4.2 Ombre sullo schermo: rischi e limiti.....	50
4.2.1 Sovraesposizione agli schermi.....	50
4.2.2 Isolamento sociale.....	51
4.2.3 Stimolazione eccessiva.....	51
4.2.4 Limitata adattabilità individuale.....	52
4.2.5 Qualità e affidabilità dei contenuti.....	52

4.2.6	Barriere economiche.....	53
4.2.7	Competenze richieste.....	53
4.2.8	Dipendenza dall'uso tecnologico	54
4.3	Trovare l'equilibrio.....	55
Conclusioni.....		57
Bibliografia.....		59
Sitografia.....		62

INTRODUZIONE

Negli ultimi decenni risulta notevole la crescente rilevanza assunta dallo spettro autistico. Ai giorni nostri si assiste, difatti, a un aumento di casistica sproporzionato, passando da 1 caso su 10.000 negli anni 80, a circa 1 su 36 al giorno d'oggi.

Tale aumento, oltre ad una maggiore epidemiologia, è dato da una serie di fattori concomitanti: una maggiore consapevolezza, una più ampia conoscenza dei segni e criteri diagnostici, così come il progressivo miglioramento degli strumenti di screening e diagnosi.

L'incremento della casistica e la necessità di informazioni e strumenti utili per favorire una buona evoluzione della persona con ASD ha attirato l'attenzione di ricercatori, professionisti e istituzioni, contribuendo a un significativo sviluppo delle tecnologie e delle strumentazioni moderne a supporto della terapia e della vita quotidiana del soggetto che presenta tale neurodivergenza.

L'elaborato ha come scopo quello di esaminare il Disturbo dello Spettro autistico in tutte le sue sfaccettature quali caratteristiche, comorbidità associate e strumentazioni utili per la diagnosi e il trattamento, andando inoltre ad analizzare e descrivere le diverse tecnologie moderne introdotte, ponendo particolare attenzione ai benefici e alle criticità che ne derivano.